

Ο ΑΠΟΛΥΤΟΣ ΟΔΗΓΟΣ  
ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗΣ

ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ



100+ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΕΣ ΜΕΡΕΣ

MIKE LOWERY

ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ



# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

## ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΕ! / 9-35

Φτιάξε ένα βιβλίο-«ταινία» κινούμενων σχεδίων ..	10
Σχεδίασε ένα κόμικ .....	12
Ξεκίνα να κρατάς ημερολόγιο .....	14
Φτιάξε κιμωλία που φωσφορίζει στο σκοτάδι ....	15
Βάψε ένα μπλουζάκι .....	16
Φτιάξε μια λάμπα λάβας .....	17
Φτιάξε πηλό .....	18
Σχεδίασε το δικό σου ροκ μπλουζάκι .....	19
Φτιάξε σαπουνένια σύννεφα .....	20
Κάνε μουσικά όργανα .....	21
Φτιάξε κάρτες για παράξενες γιορτές .....	22
As φτιάξουμε σλάιμ .....	23
Στείλε μια καρτ ποστάλ από το σπίτι σου .....	24
Φτιάξε έναν καταπέλτη μαρσμέλου .....	25
Φτιάξε δαχτυλόκουκλες .....	26
Φτιάξε ένα καλτσοτέρας .....	26
Σχεδίασε μια χαρτονένια πολιτεία .....	27
Φτιάξε μια σφραγίδα .....	28
Κάνε ένα ανάγλυφο αποτύπωμα από φελιζόλ ....	29
Φτιάξε ένα ζώο από παπιέ μασέ .....	30
Φτιάξε μια γιρλάντα με σημαϊάκια .....	31
Φτιάξε κατασκοπευτικά εργαλεία .....	32
Αόρατο μελάνι .....	32
Περισκόπιο .....	33
Τροχός κρυπτογράφησης .....	34
Βιβλιο-θήκη .....	35

## ΠΑΙΧΝΙΔΟ-ΝΟΣΤΙΜΙΕΣ! / 37-43

Κουπάτο κέικ .....	38
Καλλιτεχνική πίτσα .....	39

Τερατομπισκότα .....	40
Φτιάξε σταφίδες .....	41
Τρελό τεστ γεύσης με πατατάκια .....	42
Παγωτό .....	43

## ΠΑΡΕ ΜΠΡΟΣ! / 45-55

Πετάξτε σαΐτες .....	46
Κάνε γιόγκα .....	47
Φτιάξε έναν χάρτη θησαυρού .....	48
Μπούλινγκ δωματίου .....	50
Γκρέμισε τα τενεκεδάκια .....	50
Σχεδίασε έναν δρόμο μετ' εμποδίων στο πεζοδρόμιο .....	51
Κάνε μια κούρσα σαχλαμάρας .....	52
Ζογκλερικά .....	53
Στήσε έναν δρόμο μετ' εμποδίων μες στο σπίτι ....	54
Φτιάξε έναν λαβύρινθο με «λείζερ» .....	55

## ΣΑΧΛΑΜΑΡΙΣΕ! / 57-69

Παίξε κουκλοθέατρο .....	58
Ζωγράφισε με κλειστά μάτια! .....	59
Σκάρωσε έναν αστείο χορό .....	60
Φτιάξε αστεία καπέλα .....	61
Διασκέδασε με αεροπλάστ .....	62
Φτιάξε μια σουπερ μακριά σειρά από ντόμινο ....	63
Σχεδίασε τα δικά σου αλλόκοτα φαγητά .....	64
Φτιάξε μάσκες .....	65
Γίνε νεραϊδάκι για μία μέρα .....	66
Γίνε υπερήρωας για μία μέρα .....	67
Φτιάξε ένα παιχνίδι μνήμης .....	68
Κάνε τρελό μανικιούρ .....	69

## ΠΑΡΤΙ ΣΤΟΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ! / 71-77

Οργάνωσε ένα διαδικτυακό πάρτι .....	72
Σχεδίασε μια παλιομοδίτικη πρόσκληση .....	73
Παιχνίδια από απόσταση .....	74
Οργάνωσε μια διαδικτυακή εκδρομή .....	75
Στήσε ένα διαδικτυακό κουίζ γνώσεων .....	76
Αναγνώρισε τον ήχο .....	77
Αναγνώρισε το σκίτσο .....	77

## ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΤΕ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΩΣ! / 79-89

Ορίστε μια ημέρα πιτζάμας .....	80
Απολαύστε ιστορίες παρέα .....	80
Φτιάξτε παζλ όλοι μαζί .....	81
Παίξτε επιτραπέζια παιχνίδια .....	81
Παίξτε «Μάντεψε τι» .....	82
Οργανώστε μια επίδειξη μόδας .....	83
Κάντε διαγωνισμό αόρατης κιθάρας .....	83
Τραγουδήστε караόκε .....	83
Κατασκηνώσε στο σαλόνι .....	84
Οργάνωσε Ημέρα Σπα .....	85
Οργανώστε οικογενειακούς Ολυμπιακούς Αγώνες .....	86
Οργανώσε την απόλυτη βραδιά σινεμά .....	87
Ζωγράφισε ένα γενεαλογικό δέντρο .....	88
Φτιάξε ένα οικογενειακό λεύκωμα .....	89

## ΥΠΑΙΘΡΙΕΣ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΕΣ! / 91-103

Φτιάξε μια ταϊστρα πουλιών .....	92
Φτιάξε έναν μελωδό .....	93
Δημιούργησε έναν νεραϊδόκηπο .....	94
Φτιάξε ένα ηλιακό ρολόι .....	95

Φτιάξε έναν χάρτη .....	96
Φύτεψε φυτά .....	97
Φτιάξε τεράστιες φούσκες .....	98
Παίξε με φρίσμπι το Πέταγμα του Πέταλου .....	99
Ατένισε τα άστρα .....	100
Κράτησε ημερολόγιο ζουζουνιών ή πουλιών ..	102
Ζωγράφισε πέτρες .....	103

## ΜΑΘΕ ΚΑΤΙ ΚΑΙΝΟΥΡΙΟ! / 105-112

Μάθε οριγκάμι .....	106
Απομνημόνευσε κάτι ιδιαίτερο .....	107
Μάθε να χαιρετάς σε άλλες γλώσσες .....	108
Μάθε ένα μουσικό όργανο .....	109
Μάθε το αλφάβητο στη νοηματική γλώσσα ....	110
Μάθε ένα μαγικό κόλπο .....	111
Φτιάξε ένα έργο τέχνης .....	112





# ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΕ!

**Κόμικς!**

**Κιμωλίες που φωσφορίζουν!**

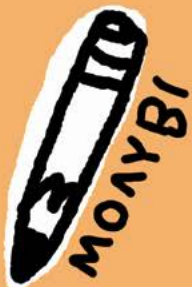
**Σλάιμ!**

**Η ενότητα αυτή είναι γεμάτη ιδέες  
για να φτιάξεις φανταστικά πράγματα!**

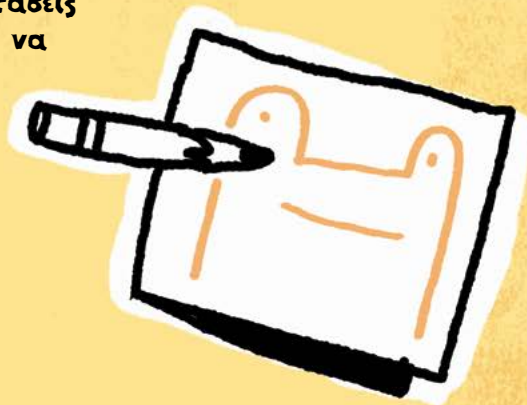


# ΦΤΙΑΞΕ ΕΝΑ ΒΙΒΛΙΟ- «ΤΑΙΝΙΑ» ΚΙΝΟΥΜΕΝΟΝ ΣΧΕΔΙΟΝ

## ΤΙ ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΣ



- 1 Κόψε το χαρτί σου σε 20-40 φύλλα με διαστάσεις περίπου 8x12 εκατοστά. Εναλλακτικά μπορείς να χρησιμοποιήσεις έτοιμα φύλλα χαρτί και να παραλείψεις το βήμα αυτό.
- 2 Για το πρώτο μας βιβλίο-καρτούν, θα αρχίσουμε με κάτι πανεύκολο. Ζωγράφισε κάτι απλό σε μία κάρτα. (Μια ιδέα είναι ένας βάτραχος που θα ανοιγοκλείνει το στόμα του).



- 3** Τοποθέτησε το επόμενο χαρτί πάνω από το πρώτο. Σήκωσέ τα ψηλά και ακούμπησέ τα στο παράθυρο. Χάρη στο φως θα φαίνεται από πίσω η πρώτη ζωγραφιά. Στο δεύτερο χαρτί ξεπατίκωσε την ίδια εικόνα, αλλάζοντας ελαφρώς το σημείο που θέλεις να κινηθεί όταν θα ξεφυλλίσεις τις σελίδες. Επανάλαβε τη διαδικασία σε όλα τα χαρτιά.

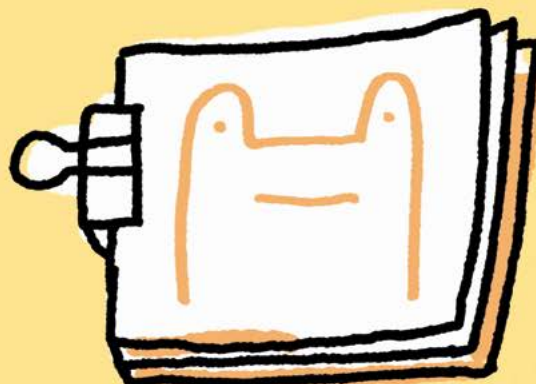


**ΝΑ, ΕΤΣΙ:**




- 4** Χρησιμοποίησε το κλιπ για να συγκρατήσεις όλες τις σελίδες μαζί. Ξεφύλλισέ τες με τον αντίχειρά σου και...

**ΤΑ-ΝΤΑ!**



Έφτιαξες την πρώτη σου ταινία κινουμένων σχεδίων. Τώρα δοκίμασε να κάνεις μια λίγο πιο περίπλοκη!



**ΨΑΞ' ΤΟ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ**

Αν σου άρεσε αυτή η δραστηριότητα, μπορείς να δοκίμασεις να φτιάξεις κινούμενα σχέδια στον υπολογιστή. Υπάρχουν πολλές υπέροχες, εύκολες εφαρμογές για τη δημιουργία κινουμένων σχεδίων – ψάξε στο διαδίκτυο χρησιμοποιώντας τη λέξη-κλειδί «flipbook».

Όπως και εδώ, συστήνω να ξεκινήσεις με κάτι ΠΟΛΥ απλό. Δοκίμασε να κάνεις έναν κύκλο να διασχίζει την οθόνη. Αφού πιάσεις το νόημα, δοκίμασε να κάνεις έναν άνθρωπο που χαιρετάει ή κάτι πιο περίπλοκο (όπως έναν εξωγήινο να τρώει πίτσα!)



**ΔΕΣ ΕΝΑ ΕΤΟΙΜΟ!**





# ΥΠΑΙΘΡΙΕΣ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΕΣ!

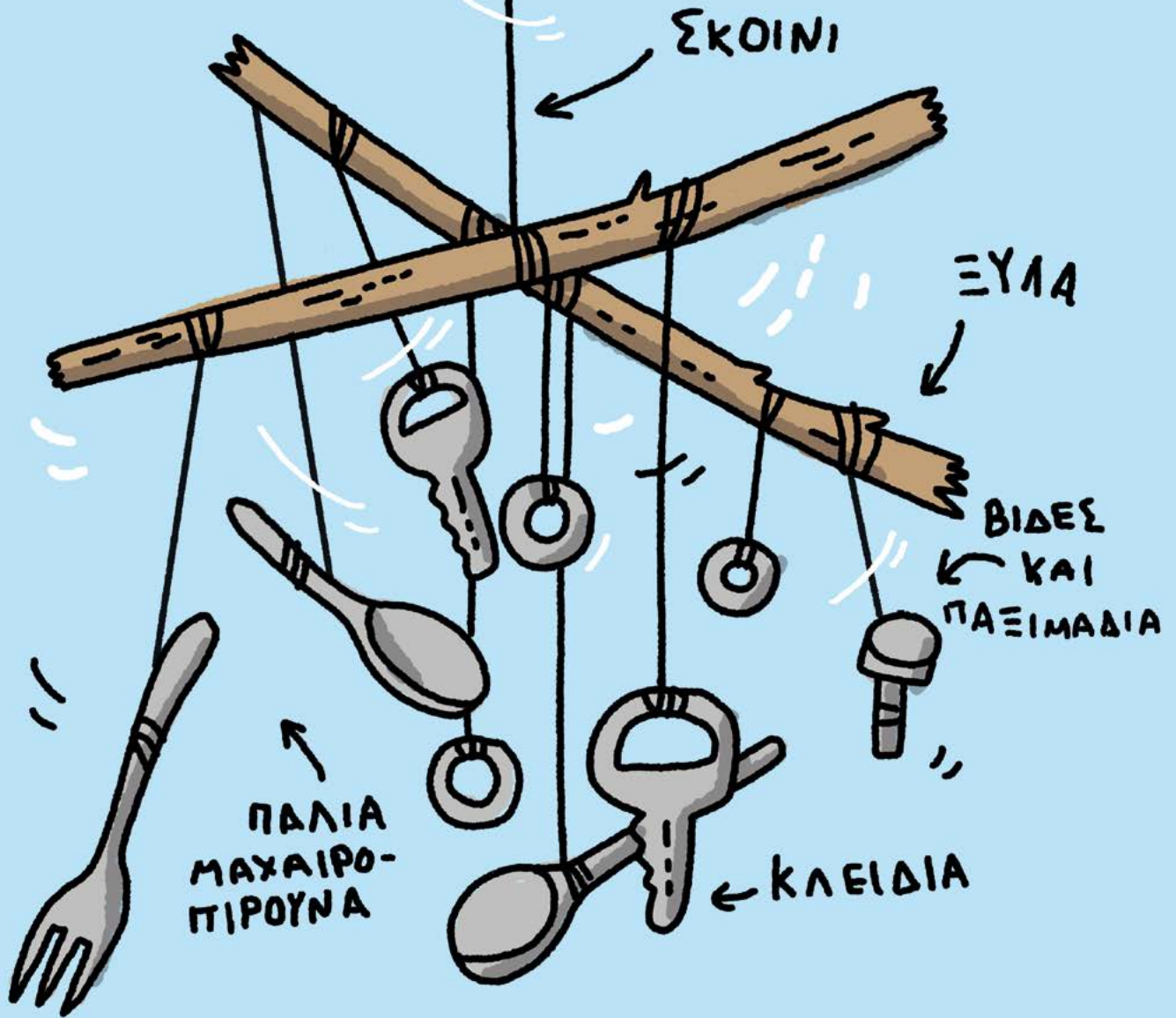
Ανακάλυψε καινούρια ζουζούνια!  
Συνάντησε (ίσως) μια νεράιδα! Η ενότητα  
αυτή θα σε βγάλει από το σπίτι και θα σε  
κάνει να αγαπήσεις το απέραντο ύπαιθρο.

# ΦΤΙΑΞΕ ΜΙΑ ΓΑΪΣΤΡΑ ΠΟΥΛΙΟΝ



ΦΤΙΑΞΕ ΕΝΑΝ

ΜΕΛΟΔΟ



Κάθισε και χαλάρωσε ακούγοντας το φύσημα του ανέμου.

Γράψε με  
αόρατο μελάνι



Κατασκηνώσε  
στο σαλόνι



Γίνε υπερήρωας  
για μία μέρα



Ώρα για  
σλάιμ

Νόστιμα  
τερατομπισκότα

## Διασκεδάστε στο σπίτι με τον απόλυτο οδηγό **ΑΝΤΙ-ΒΑΡΕΜΑΡΑΣ!**

Ξεφύγετε από τη ρουτίνα της καθημερινότητας και περάστε ευχάριστες ώρες με τρελά πειράματα και πρωτότυπες κατασκευές, απολαυστικές συνταγές, ζογκλερικά, ιδέες για οικογενειακές βραδιές ή διαδικτυακά πάρτι, παιχνίδια στο ύπαιθρο και τόσα άλλα.

Αξιοποιώντας τις ποικίλες δραστηριότητες του βιβλίου, τα παιδιά αλλά και οι μεγάλοι δημιουργούν, αποκτούν γνώσεις, γυμνάζονται και απολαμβάνουν τον ελεύθερο χρόνο τους με την οικογένεια και τους φίλους.



Φτιάξε έναν  
λαβύρινθο  
με «λείζερ»

Μάθε  
μαγικά  
κόλπα

Παίξε με  
γιγάντιες  
σαπουνόφουσκες



Οργάνωσε  
ημέρα πιτζάμας

Από 4 ετών

ISBN: 978-618-03-2803-5



ΒΟΗΘ. ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΣΗΣ 82803

metaixmio.gr

